

Doreen Virtue

***Învată cum să comunic
cu îngerii în 21 de zile***

Traducere din limba engleză de
MIHAELA IVĂNUȘ

Editura For You
București

Despre „Seria 21 de zile“

Cercetările au arătat că instalarea unui obicei necesită o practică de 21 de zile. Acesta este motivul pentru care Hay House a hotărât să adapteze munca unora din cei mai prestigioși autori ai săi în aceste scurte cursuri de 21 de zile construite, în mod specific, pentru dezvoltarea măiestriei în privința unor subiecte precum acesta de față, cel al comunicării cu îngerii.

Învață cum să comunici cu îngerii în 21 de zile te pregătește să îți deschizi, din aproape în aproape, canalele de comunicare cu îngerii și cu Minte Divină.



Autoarea acestei cărți nu oferă sfaturi medicale și nu prescrie folosirea vreunei tehnici ca formă de tratament pentru probleme fizice sau medicale fără avizul direct sau indirect al unui medic. Intenția autoarei este numai aceea de a-ți oferi informații de natură generală, pentru a te ajuta în căutarea stării emoționale și spirituale de bine. În cazul în care folosești vreuna dintre informațiile cuprinse în această carte – ceea ce este dreptul tău constituțional –, autoarea și editura nu își asumă responsabilitatea pentru acțiunile tale.

Introducere

Toată lumea, fără excepție, poate să comunice cu îngerii. Să nu crezi că trebuie să fii ales, sensibil sau talentat pentru a auzi vocea lui Dumnezeu și pe cea a îngerilor. Întrucât toți suntem creați de Dumnezeu, toți suntem la fel de înzestrați.

De asemenea, cu toții avem îngeri care ne înconjoară în mod constant, iar sinele nostru superior se află unit cu acești îngeri și cu Dumnezeu. Așadar, sinele nostru superior se află într-o legătură constantă cu Dumnezeu și cu îngerii prin intermediul unei Minți Universale, care este totul-din-toate.

Fie că dorești să primești mesaje de la îngeri sau doar să auzi îndrumările lor divine mai clar, poți face pași specifici pentru a comunica limpede cu aceste ființe cerești. Primul pas este pur și simplu *dorința* de a conversa cu îngerii. În tot ceea ce facem, intențiile sunt punctele de plecare a tot ceea ce experimentăm. Prin urmare, simpla intenție de a vorbi cu îngerii în inimă și în minte este garanția că se va și întâmpla.

Nu trebuie să *adaugi* nimic la tine pentru a auzi comunicarea divină. Este mai mult o chestiune de a *elimina* orice temeri, îndoieli sau tensiuni care-ți blochează ochii și urechile spirituale. Din fericire, îngerii sunt foarte bucuroși

să te ajute să elimini aceste blocaje – tot ceea ce trebuie să faci este să ceri.

Odată ce te eliberezi în interior de tot ceea ce-ți stă în cale, primești în mod firesc mesajele divine, foarte clar și direct. Apoi amplifică volumul și claritatea mesajelor făcând schimbări subtile în mediul și în stilul tău de viață. Din nou, îngerii te vor ajuta la fiecare pas făcut pe acest drum.

Cuvântul „înger“ înseamnă „mesager“. Îngerii aduc mesaje de la Mintea Divină a Creatorului nostru. Acestea sunt daruri de la Dumnezeu pentru noi, trimise pentru a ne ajuta să ne amintim de natura noastră divină, să fim iubitori și buni, să ne descoperim și să ne dezvoltăm talentele pentru o lume mai bună și să ne ferească de rău, înainte ca momentul nostru să fi sosit. De asemenea, ei ne ghidează în domenii precum relații, sănătate, carieră și chiar finanțe.

Îngerii sunt cu tine pentru a transpune în realitate planul de pace al lui Dumnezeu. Te ajută să fii liniștit întrucât, din aproape în aproape, o lume cu oameni pașnici înseamnă o lume pașnică. De aceea, îngerii tăi vor să te ajute în orice mod care te va conduce spre pace. Nu îi deranjezi și nici nu îi faci să-și piardă timpul dacă le ceri mici „favoruri“. Îngerii știu că factorii deranjanți minori generează deseori un stres major, deci sunt foarte încântați să te ajute cu orice îți stă în cale.

Acum, deși este adevărat că provocările ne fac să evoluăm, îngerii spun că pacea produce salturi calitative și mai mari. Prin pace, planurile și creativitatea noastră sunt mai deschise înspre a-i servi pe ceilalți. Prin pace, corpurile noastre funcționează într-o manieră sănătoasă. Prin pace, relațiile noastre se dezvoltă și înfloresc. Prin pace, suntem exemplele luminoase ale iubirii lui Dumnezeu.

Primesc din când în când câte o scrisoare în care sunt acuzată că venerez îngerii. Scrisorile subliniază că ar trebui

să ne închinăm doar lui *Dumnezeu*. Unii oameni mă întreabă dacă este „bine“ să vorbești direct cu Dumnezeu sau cu îngerii și dacă asta nu e blasfemie. Eu recomand să ne urmăm propriile convingeri atunci când vorbim cu Cerul. Cu toate acestea, dacă Dumnezeu și îngerii sunt cu adevărat unul, de ce ar fi „greșit“ să vorbești direct cu îngerii? Asta nu înseamnă oare să accepți un dar de la Dumnezeu? Tu și îngerii tăi nu conspirați și nu vă răzvrățiți împotriva lui Dumnezeu. Îngerii (și sinele tău superior) nu vor sfida niciodată voința lui Dumnezeu, așa că nu te teme că ai putea face o greșeală.

În paginile următoare am descris câteva metode despre care am descoperit că sunt de folos pentru comunicarea spirituală. Îngerii m-au învățat multe dintre aceste metode. Vei observa că, ocazional, îngerii îți vorbesc direct prin această carte. Desigur, există la fel de multe moduri de a comunica cu îngerii câte căi spirituale. Îngerii te vor îndruma către metodele care ți se potrivesc cel mai bine. De fapt, vei descoperi cu bucurie și îți vei defini propriul stil de a vorbi cu îngerii.

Din moment ce bucuria este emoția îngerilor, vei simți cu siguranță o plăcere imensă pe măsură ce, în următoarele 21 de zile, vei învăța cum să stabilești în mod conștient legătura cu aceste ființe cerești.

Doreen Virtue



Ziua 1

Îngerii tăi păzitori și îngerii naturii

Vom începe prin a-i cunoaște pe îngerii păzitori care ne sunt atribuiți pentru întreaga viață. Ei rămân în mod constant cu noi, de la naștere până la întoarcerea în cer. Fiecare persoană, indiferent de credință, caracter sau stil de viață, are cel puțin doi îngeri păzitori (dacă acea persoană își ascultă îngerii, asta e altă poveste). Am întâlnit oameni care se îndoiau că merită să aibă îngeri păzitori. Trebuie să știi că ei sunt întotdeauna cu tine, garantat! Iubirea lor pentru tine este necondiționată și mai mare decât orice de pe acest Pământ. Îngerii tăi păzitori se asigură că ești întotdeauna în siguranță și călăuzit.

Unul dintre îngerii tăi păzitori este îngerul extrovertit, care te „înghiontește“ și te împinge să faci alegeri în conformitate cu sinele tău cel mai înalt. Acest înger îți cunoaște talentele și potențialul și te încurajează să strălucești în toate domeniile.

Celălalt înger păzitor este mult mai liniștit în ceea ce privește vocea și energia lui. Acest înger te consolează când ești trist, singur sau dezamăgit. El te îmbrățișează când nu

primești slujba sau apartamentul pe care ți le-ai dorit cu disperare și te calmează atunci când persoana dragă cu care trebuia să te întâlnești nu apare.

Poți avea mai mulți îngeri păzitori – de fapt, majoritatea oamenilor pe care îi întâlnesc au mai mult de doi. Cu toate acestea, statistica mea provine de la oameni care participă la atelierele mele și, în general, cei care recunosc valoarea îngerilor atrag *mai mulți* îngeri. Nu e vorba că îngerii țin partea fanilor lor; doar că cei care cred în ei tind să-i solicite și pe alți îngeri. Această solicitare este întotdeauna îndeplinită, indiferent cine este cel care cere.

Îngerii noștri *au* energie masculină sau feminină, ceea ce îi face să arate și să acționeze diferit. Cu toate acestea, fiecare dintre noi are îngeri cu un raport de energie masculină sau feminină diferit. Deci, ai putea avea, să zicem, trei îngeri de sex masculin și un înger de sex feminin, în timp ce sora ta are doi îngeri de sex feminin.

Toți îngerii au într-adevăr aripi și un aspect angelic asemănător reprezentărilor renașcentiste din ilustratele de vacanță și din tablourile religioase. Din experiența mea, ei nu-și folosesc aceste aripi pentru transport – nu am văzut niciodată un înger dând din aripi. I-am văzut învăluindu-i pe oameni pentru a le oferi alinare și acesta este singurul scop al aripilor, cel puțin din ceea ce am observat eu. Odată, îngerii mi-au spus că singurul motiv pentru care au aripi se datorează așteptărilor noastre occidentale. Mi-au zis:

Pictorii din vechime ai îngerilor au interpretat greșit aura de lumină ca fiind aripi, deci ne-au desenat cu aripi în lucrările lor, iar noi vă apărem astfel pentru ca voi să știți că suntem noi, îngerii voștri.

Interesant este că îngerii păzitori care-i înconjoară pe oamenii de religie orientală, cum ar fi cei care practică

budismul sau hinduismul, de obicei nu au aripi. Îngerii lor seamănă cu *bodhisattva* (ființe conștiente iluminate), care îndeplinesc același rol ca îngerii păzitori din Occident: de a o iubi, a o proteja și a o călăuzi pe persoana căreia i-au fost încredințați. Singurele excepții sunt occidentalii care provin din medii eclectice sau din mișcarea New Age. Acești oameni au grupuri mari de ajutoare spirituale în jurul lor. De obicei, o astfel de persoană îmi spune: „Le-am cerut tuturor celor din Cer să mă înconjoare și să mă ajute!“

Îngerii naturii

Talmudul spune: „Fiecare fir de iarbă are un înger care se apleacă asupra lui spunându-i «Crești, crești!».“ Imaginează-ți câți îngeri se află în curtea ta sau în parcul din apropiere. Fiecare fir de iarbă, floare, copac, grăunte de nisip și picătură de ploaie are unul sau mai mulți îngeri care îi supraveghează ciclul de viață. Îngerii naturii sunt numiți și *zâne* sau *deva*. Acești îngeri cântă imnuri frumoase în timp ce se ocupă de nevoile de dezvoltare ale naturii.

În timpul sedințelor, îngerii îi sfătuiesc adesea pe clienții mei să petreacă mai mult timp în natură. Un motiv pentru care îngerii prescriu „terapia prin natură“ este efectul acesteia de vindecare rapidă. Imaginează-ți că stai la umbra unui copac cu flori și iarba crește peste tot în jurul tău. Imaginează-ți că respiri adânc și meditezi asupra slavei lui Dumnezeu, care este în tine și în jurul tău chiar acum. Vizualizează-i pe îngerii naturii care te înconjoară cu îmbrățișări și mângâieri, care vindecă fiecare celulă din corpul tău și fiecare gând din mintea ta. Simte atingerea blândă a îmbrățișării iubitoare a îngerilor naturii în timp ce îți imaginezi că te afli în mijlocul lor.

Dacă mă simt blocată într-o situație, epuizată sau oboșită, o scurtă ședere într-un cadru natural îmi restabilește

vitalitatea și îmi redă optimismul. Încearcă orice mediu natural care îți oferă puțină singurătate, cum ar fi un lac sau țărmul oceanului, un munte, o potecă sau o zonă forestieră. Chiar și într-o grădină din balconul unui apartament te vei simți mai bine. Îngerii naturii trăiesc în regatul plantelor și mineralor, indiferent unde s-ar afla ei.

Atenționează-i mental pe îngerii naturii înainte de a călca pe iarbă sau pe pământ, astfel încât să se poată da la o parte din calea picioarelor tale. Avertizează-i, de asemenea, înainte de a-ți tunde gazonul sau de a da cu insecticid. De fapt, nimic nu-i poate face rău unui înger al naturii deoarece nu are corp fizic. Ei nu simt frică sau animozitate deoarece sunt iubire pură. Cu toate acestea, le arăți bunătate și respect atunci când le oferi timp suficient pentru a se da la o parte din calea pașilor tăi sau a mașinii de tuns iarba.

Animalele au, de asemenea, îngeri în jurul lor. Câinele tău, pisica, pasărea sau alte animale de companie au mai mulți îngeri păzitori. Poți comunica cu îngerii animalului tău de companie ori de câte ori îl îmbrățișezi, îl hrănești sau te joci cu el. Simte iubirea specială a acestor îngeri magnifici.

Probabil că propriul tău animal de companie este ca un înger în familia ta. Multe animale au o sarcină angelică de la Dumnezeu, pentru a le oferi mângâiere, sprijin și companie oamenilor. Animalele de companie îndeplinesc și funcția cerească de a absorbi stresul din casa noastră, așa cum un filtru de aer aspiră fumul dintr-o încăpere. Îngerii, ca și animalul tău de companie, înfloresc atunci când îi iubesti și îi prețuiești. Ei cer atât de puțin și ne oferă atât de mult în schimb.



Ziua 2

Arhanghelii

Astăzi vom învăța despre arhanghelii care îi supraveghează pe îngerii păzitori și pe ceilalți îngeri. Ei sunt, de obicei, mai mari și mai puternici decât îngerii. În funcție de credința pe care o împărtășești, sunt patru, șapte sau un număr infinit de arhangheli.

Arhanghelii nu depind de religie și ajută pe oricine, indiferent dacă e religios sau nu. Ei pot fi cu fiecare dintre noi, individual și simultan, pentru că nu cunosc restricțiile de spațiu și timp. Imaginează-ți cum ar fi viața ta dacă ai putea fi în mai multe locuri în același timp!

Motivul pentru care subliniez această idee este că unii oameni se tem că, dacă-l cheamă pe Arhanghelul Mihail, de exemplu, ar putea să-l întrerupă dintr-o misiune mai „importantă“. Acesta este modul în care ne proiectăm limitele umane asupra arhanghelilor! Realitatea este că arhanghelii pot fi cu oricine îi cheamă și au o experiență diferită cu fiecare dintre noi.

Fiecare arhanghel este specializat într-o anumită situație umană. Este util să afli funcția de care se ocupă fiecare

dintre ei astfel încât să știi pe cine să chemi atunci când ai nevoie. Iată un rezumat al rolurilor și numele celor patru arhangheli mari.

1. Arhanghelul Mihail, al cărui nume înseamnă „Cine este ca Dumnezeu“ sau „Cel care arată ca Dumnezeu“

El este arhanghelul care eliberează planeta și pe locuitorii ei de efectele fricii. Deseori îi spunem „Sfântul Mihail“, în special de când Papa Pius I-a numit patronul ofițerilor de poliție și al soldaților. El ne dă tuturor curajul și demnitatea de a ne urma adevărul și a ne îndeplini misiunea divină. Cheamă-l pe Arhanghelul Mihail dacă simți teamă sau confuzie în privința siguranței tale personale, a misiunii tale divine sau a unei schimbări necesare din viața ta. De asemenea, poți să-l chemi pe Mihail pentru a te ajuta să remediezi orice problemă ce ține de mecanică sau de electrică.

Picturile cu Arhanghelul Mihail îl înfățișază deseori cu balanța justiției în mână întrucât el este păzitorul adevărului și al dreptății. Dacă simți că cineva te tratează incorect, cere-i lui Mihail să intervină. Vei primi o soluție miraculoasă, cum ar fi ca cealaltă persoană să te sune brusc și să-și ceară scuze sau să-și modifice părerea.

E bine să invoci prezența Arhanghelului Mihail în orice cameră a casei tale sau într-un birou care îți stârnește o emoție „negativă“. Ori de câte ori ești supărat, cheamă-l pe arhanghelul Mihail pentru a restabili armonia și pacea. Dacă te vei afla vreodată în cartiere în care nu te simți în siguranță, asigură-te că îi ceri lui Mihail să-ți călăuzească pașii și să te protejeze. Îi poți cere să intervină în parteneriate dificile sau în căsătorii afectate de discordie. Gândește-te la

Arhanghelul Mihail ca la un protector al bucuriei și vei ști întotdeauna când e să-l chemi în ajutor.

2. Arhanghelul Gabriel, al cărui nume înseamnă „Eroul lui Dumnezeu“ sau „Dumnezeu este puterea mea“

În vechile picturi renaștentiste și în scrierile antice, Arhanghelul Gabriel este descris ca un înger de sex feminin, deși scrierile ulterioare se referă la Gabriel folosind pronume masculine (probabil din cauza cenzurării masive a Scripturilor la Consiliul de la Constantinopol). Ea este îngerul mesager care îi ajută pe toți mesagerii de pe Pământ, cum ar fi scriitorii, profesorii, jurnaliștii și curierii. Cheamă-l pe Gabriel ca să-ți învingi frica sau tendința de a amâna orice efort de comunicare.

Gabriel este îngerul care i-a spus Fecioarei Maria despre iminența nașterii unui copil și care mai târziu a zis „Iată, vă aduc vești bune spre mare bucurie“ despre nou-născutul Iisus. Acest arhanghel este mesagerul lui Dumnezeu, care ne aduce vești despre evenimente viitoare, schimbări la orizont și noi experiențe care ne așteaptă.

Viitorii părinți sau cei care vor să devină părinți îl pot invita pe Gabriel în viața lor pentru a supraveghea concepția și nașterea unui nou copil. Și cineva care e implicat într-un nou proiect de orice fel – cum ar fi o nouă afacere, un nou loc de muncă sau o schimbare de domiciliu – ar fi înțelept să-i ceară ajutorul și sfaturile lui Gabriel.

Arhanghelul Gabriel aduce, de asemenea, un suflu nou în relațiile vechi și în afacerile care stagnează. Cere-i lui Gabriel să reînvie orice aspect al vieții tale pe care îl

simți „blocat“. Vei primi idei creative și noi oportunități pentru a te ajuta să pui din nou lucrurile în mișcare.

Mulți oameni consideră că Gabriel este responsabil și de viziuni, vise și revelații. Cere-i ajutorul lui Gabriel în interpretarea oricărui vis căruia nu-i poți înțelege semnificația.

3. Arhanghelul Uriel, al cărui nume înseamnă „Lumina lui Dumnezeu“

Arhanghelul Uriel aduce lumină într-o situație dificilă și ne amplifică abilitățile de a rezolva problemele. Cheamă-l pe Uriel ori de câte ori ajungi într-o situație dificilă și trebuie să ai gândirea limpede și să găsești răspunsuri. El este, de asemenea, foarte potrivit pentru vindecarea amintirilor noastre dureroase și transformarea regretelor și greșelilor noastre, astfel încât să ne simțim mai puternici și mai iubitori. Cere-i lui Uriel să-ți alunge poverile legate de trecut. El îți va ușura instantaneu inima și mintea de vechile sentimente de lipsă de iertare față de tine sau de alții.

Se spune că Uriel l-a avertizat pe Noe despre iminența potopului. Acest arhanghel ne ajută în dezastre cum ar fi cutremurele, tornadele și ploile torențiale. El te poate îndruma să te muți într-o altă localitate sau să-ți pregătești casa pentru a fi în maximă siguranță.

De asemenea, dacă viața ta pare un cutremur uriaș și continuu ce face ca pământul să-ți se clatine sub picioare, cere-i lui Uriel să-ți reorienteze mintea și gândurile pentru a-ți redobândi liniștea. Uriel este foarte priceput în a ne salva de crizele autoimpuse și ne ajută să ne creăm o viață calmă și echilibrată.

Uriel ne ajută, de asemenea, să ne îndeplinim scopurile și visurile. El ne oferă un ajutor complet, aducându-ne

idei bune, menținându-ne încurajați și motivați și ajutându-ne să dobândim resursele materiale de care avem nevoie pentru proiectul nostru. Cere-i lui Uriel să devină partenerul tău în tot ceea ce lucrezi în prezent.

4. Arhanghelul Rafael, al cărui nume înseamnă „Dumnezeu vindecă“

Arhanghelul Rafael este responsabil de toate formele de vindecare. El supraveghează nevoile de sănătate ale Pământului și ale populației. Dacă lucrezi ca vindecător, invită-l pe Rafael să te îndrume în șoaptă dacă nu știi în ce direcție să mergi cu un pacient. Rafael intervine în timpul crizelor medicale pentru a se asigura că există „coincidențe“ miraculoase care adună tot personalul și materialele potrivite, la momentul potrivit. Acest arhanghel îți ajută, de asemenea, pe oamenii de știință să înregistreze progrese în ceea ce privește tratamentele medicale.

Dacă tu sau o persoană dragă (inclusiv un animal) are nevoie de vindecare, Rafael este arhanghelul pe care îl poți chema. Cu excepția cazurilor în care moartea sau boala unei persoane fac parte din planul ei divin, Arhanghelul Rafael îți va oferi acesteia tot ceea ce are nevoie pentru vindecare. Deci, după ce l-ai chemat pe Rafael, poți primi idei, gânduri sau inspirații bruște care îți oferă informațiile potrivite pentru a te ajuta într-o vindecare.

Rafael emană o lumină strălucitoare și limpede de culoarea smaraldului. Acesta este culoarea vindecării și a energiei iubirii din chakra inimii. Rafael are și o a doua proprietate caracteristică. El îți ghidează și îți protejează pe călătorii de tot felul. Indiferent dacă te afli într-o călătorie

Cuprins

<i>Despre „Seria 21 de zile“</i>	5
<i>Introducere</i>	7
Ziua 1. Îngerii tăi păzitori și îngerii naturii	11
Ziua 2. Arhanghelii.....	15
Ziua 3. Maeștrii înălțați și ghizii spirituali	23
Ziua 4. Pregătirea mediului pentru comunicarea cu îngerii	27
Ziua 5. Pregătirea pentru comunicarea cu îngerii	31
Ziua 6. Solicitarea ajutorului angelic	39
Ziua 7. Întreruperea dialogului mental.....	43
Ziua 8. Cum comunică îngerii cu tine	47
Ziua 9. Cum să comunici cu îngerii tăi: Scrierea automată	53
Ziua 10. Cum să comunici cu îngerii tăi: Mesaje în timpul somnului și în vise	59
Ziua 11. Cum să comunici cu îngerii tăi: Instrumente de divinație	63
Ziua 12. De unde știi că sunt cu adevărat îngerii tăi sau e doar imaginația ta.....	69

Ziua 13. Cum să simți prezența îngerilor tăi	77
Ziua 14. Cum să-ți îmbunătățești clarsimțirea	83
Ziua 15. Cum să recunoști și să primești idei divine și gânduri profunde	91
Ziua 16. Cum să-ți îmbunătățești clarcunoașterea	97
Ziua 17. Cum să-ți auzi îngerii.....	103
Ziua 18. Cum să-ți îmbunătățești clarauzul.....	109
Ziua 19. Cum să-i vezi pe îngerii tăi	115
Ziua 20. Cum să-ți îmbunătățești clarvederea.....	121
Ziua 21. Dezvoltarea obiceiului de a le cere ajutorul îngerilor tăi	125
<i>Postfață</i>	129